

AUDUN-LE-TICHE

Les arts martiaux sautent les frontières

Se faire plaisir ! Tel était le mot d'ordre du premier workshop transfrontalier d'arts martiaux. Issu de la coopération entre le Judo-club d'Esch-sur-Alzette et le Judo-club d'Audun-le-Tiche, et soutenue par le Groupement européen de coopération (GECT) Alzette-Belval, le premier volet de cette manifestation s'est soldée par un véritable succès. Au total, 170 personnes ont répondu présentes pour pratiquer ou découvrir les différents sports de com-

bats issus de cette discipline.

Sur la palette des activités : ju-jitsu, self-défense, kyusho, judo et yoga. De plus, encouragés par une météo (enfin) estivale, les organisateurs n'ont pas hésité à ajouter une petite séance de mise en forme à l'extérieur qui a pris la forme d'une randonnée. Un parcours de 5 km dans les méandres de la Vallée du Meunier au cœur de la Petite Suisse luxembourgeoise, a ainsi mené les participants à travers l'une des plus belles

régions du Grand-Duché du Luxembourg. La formule des ateliers divers a également permis de rapprocher connaisseurs et novices.

Que ce soit pour partager et transmettre son savoir-faire, ou pour s'initier, chacun en est sorti enrichi d'une belle expérience et en a gardé un excellent souvenir.

Le message, en fin de week-end était bel et bien de renouveler cette version inédite de travaux pratiques dans le contexte des arts martiaux.



Plusieurs disciplines issues des arts martiaux étaient au programme du premier workshop transfrontalier d'arts martiaux organisé par les judo-clubs d'Audun-le-Tiche et d'Esch-sur-Alzette.. Photo RL